



## La Course par Equipe, un jeu accessible à tous

Boîte de jeux à  
l'usage des  
entraîneurs,  
moniteurs,  
coureurs, parents,  
clubs



Partenaire Officiel



Partenaires Fédéraux



# Une « Boite de Jeux » pour la Course par Equipes

Cédric Fraboulet – Président de la Commission Jeunes

Discipline très en vogue dans le monde entier, vous le savez maintenant, la Fédération Française de Voile s'impliquera dès 2012 dans le développement de la pratique de la course par équipes à travers la création d'une nouvelle épreuve réservée dans un premier temps aux 12-14 ans. L'investissement de la FFVoile dans cette discipline formatrice, ludique, et conviviale traduit sa volonté de développer le concept de flotte collective à travers de nouvelles formes d'animations et de nouveaux formats de course tout en s'appuyant sur ses clubs qui sont au cœur de la politique fédérale...

(lire la suite  )

# La « Boite de Jeux » pour la Course par Equipe ou comment jouer :

## **Note Technique de présentation à l'usage des Clubs**

### **I. Mise en œuvre**



Mémento pour une mise en place facile en club



Exemple d'instructions de course



Exemple de parcours utilisé



Formats de courses (tableau de match en fonction du nombre d'équipes)



Principes de la Course par Equipe

### **II. Evaluations**

#### **1. Questionnaires tests connaissances règles de course**



**Niveau 1 facile**



**Niveau 1 facile corrigé**



**Niveau 2 moyen**



**Niveau 2 moyen corrigé**



Outil d'évaluation de niveau en CPE

### **III. Aide**



Conseils à usage des arbitres



Éléments de Stratégies en CPE



Combinaisons gagnantes pour équipe de 4

# L'Equipe Ressource pour la Course par Equipe

## Pilotes du projet :

- ❑ **Jérôme Viel** – Membre de la Commission Jeunes
- ❑ **et Laurent Gaillot** – Conseiller Technique FFVoile
  
- ❑ **Cédric Fraboulet** – Président de la Commission Jeunes
- ❑ **Jean Pierre Churet** – Vice Président en charge du Département Voile Légère
- ❑ **Henri Giraud** – Responsable du Département Voile Légère
- ❑ **Didier Flamme** – Responsable de l'organisation des Championnats de France

# Et Remerciements

**Nous remercions pour avoir enrichi la « boîte de jeux » dans leur domaine**

## **❑ Bernadette Delbard**

- ❑ pour la réalisation les tests de connaissances
- ❑ et les traductions de
  - ❑ l'Arbitrage de la course par équipes en Optimist de Bruce Hebbert
  - ❑ Stratégies en Course par équipes de Hugh Wylam

## **❑ Marc Bouet**

- ❑ pour la réalisation du document Principes de la Course par Equipe

## **❑ Sébastien Canard**

- ❑ pour la réalisation de l'outil d'évaluation du niveau en course par équipe