

## DEPARTEMENT VOILE LEGERE - DISPOSITIF NATIONAL DE DETECTION

### STAGES NATIONAUX 2014

#### Stage National Famille de Pratique Catamaran A Ecole Nationale de Voile et des Sports Nautique

Date : Début du stage : lundi 27 Octobre à 10 H  
Fin du stage : le vendredi 31 Octobre à 17 H

Il est suivi par une régata organisée par la SN Locmariaquer sur le même site du 1<sup>er</sup> au 2 novembre 2014 (renseignement et inscription à la régata : <http://www.snloc.com> ou [http://www.ffvoile.fr/ffv/sportif/Calendrier/Fiche\\_Detail.aspx?id=72573](http://www.ffvoile.fr/ffv/sportif/Calendrier/Fiche_Detail.aspx?id=72573))

Lieu : Ecole National de Voile et des Sports Nautiques – Saint Pierre Quiberon.

Coueurs concernés : Sportifs pratiquant sur les séries Tyka - KL 15.5 – SL 16 de moins de 19 ans. Collaboration possible avec le Dispositif France Jeune catamaran.

Ce stage est un regroupement, il est ouvert à tous les groupes d'entraînement (**un groupe d'entraînement est composé d'un ou plusieurs équipages avec leurs bateaux et d'un entraîneur avec son bateau à moteur**) en dehors des temps de travail collectif chaque groupe est autonome et gère son hébergement et sa restauration.

La préinscription obligatoire a pour objectif de préparer les séances d'entraînement et les ateliers communs. Sans être rattaché à un groupe d'entraînement vous ne pouvez participer au stage. Date limite d'inscription **le 1 octobre 2014**.

Description : Mise en situation sur l'eau et ateliers à terre autour de la thématique. Formation des coureurs et entraîneurs à l'échauffement, la récupération et le gainage en préparation physique.

Thématique de travail : Départ / Conduite / 1<sup>er</sup> près.

Organisation : Stage en externat.

Hébergement conseillé à l'ENVSN (contact : [accueil@envsn.sports.gouv.fr](mailto:accueil@envsn.sports.gouv.fr))

Autres possibilité d'hébergements : mobil homme, location de maison, etc..  
<http://www.quiberon.com/>

Coordination : Yves CLOUET Référents Bleuets Catamaran : [yves.clouet@envsn.sports.gouv.fr](mailto:yves.clouet@envsn.sports.gouv.fr)

Inscription coureurs : Obligatoire en remplissant le formulaire ci-contre : [SNFP 2014 Catamaran](#)

Inscription entraîneurs : Obligatoire en remplissant le formulaire ci-dessous : [SNFP 2014 – inscription des entraîneurs](#)



PARTENAIRE  
OFFICIEL



PARTENAIRE  
FÉDÉRAL