



CREPS Provence-Alpes-Côte d'Azur

Passion sportive, Excellence éducative !

FORMATION CONTINUE ENTRAINEUR/CADRE (Unité de Préparation Mentale)

Formation à l'utilisation de l'outil ADVS : Auto Détermination de la Vocation Sportive

Compétences, prérogatives et débouchés :

Découvrir et utiliser l'ADVS comme démarche d'appropriation du projet sportif par les acteurs (sportifs, ou cadres).

Intervenir de manière à favoriser l'émergence des objectifs, le partage des représentations, des émotions, et la co-élaboration d'un plan d'action.

Maîtriser le processus de transmission des objectifs et des besoins, du groupe et de ses membres, à l'entraîneur et/ou manager d'équipe

Public concerné :

Personnels exerçant des missions de CTS et/ou d'entraînement.

Personnels exerçant des missions de manager, responsable de pôle, responsable de service haut niveau, d'accompagnement des équipes.

Psychologues et « préparateurs mentaux » intervenants avec des collectifs de sportifs.

Contenu de la formation

Définition du cadre théorique et du contexte de création de la méthode. Développer une posture active, créative et s'exercer aux 8 étapes de la méthode :

Le processus met en œuvre :

- Au plan comportemental, une co-élaboration de sa feuille de route de compétition.
- Au plan émotionnel, un partage, une prise de conscience, et une acceptation.
- Au plan cognitif, du sens et une appropriation personnelle du projet sportif.
- Au plan groupal, une autorégulation de la dynamique.



**Centre de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportives PACA
Site d'Aix-en-Provence**

Etablissement Public du Ministère des Sports, de la Jeunesse,
de l'Éducation Populaire et de la Vie Associative
Tél : 04 42 93 80 02 – Fax : 04 42 27 53 28

Site Internet : www.creps-paca.sports.gouv.fr, Mél : direction@creps-paca.sports.gouv.fr
62, chemin du viaduc, Pont de l'Arc CS 70445 13098 Aix-en-Provence cedex 2

Cette méthode vise à :

- Une exploration et appropriation personnelle de son projet sportif.
- Une meilleure autonomie et meilleur engagement dans le processus d'entraînement.
- Une éducation à l'intégration de la dimension mentale et affective dans la performance.
- Participer au progrès sportif et/ou à l'amélioration des résultats.

Calendrier :

Dates de la formation : 17, 18, 19 novembre 2014 (9h – 18h)

Volume horaire global : 24 h

Déroulement de la formation :

L'approche pédagogique est centrée sur le rythme donné aux apprentissages (alternance des temps d'observation, de démonstration, d'échanges d'expériences, de mise en situations d'application pratique des outils, d'apports théoriques..), et aussi sur le réinvestissement et l'utilisation à court terme des outils dans le contexte professionnel.

Nombre de places : 12

Aspects financiers :

Tarif de la formation :

- Prise en charge par le PNF pour les personnels du MSJEPVA
- 288€ en auto financement + 20€ d'inscription
- 360€ avec prise en charge (OPCA, employeur, association...) + 20€ d'inscription

Hébergement & restauration :

Les réservations hébergement et restauration se distinguent de l'inscription à la formation. Pour toute demande d'hébergement ou de repas, il faut :

1. S'assurer de la disponibilité d'une chambre pour la période souhaitée auprès de notre service réservations par email : crepsaix.resa@gmail.com.
2. Si la réponse est positive, nous vous enverrons un formulaire de réservation à nous retourner dûment rempli et signé, accompagné du chèque de règlement à l'ordre de l'agent comptable du CREPS PACA ou de l'ordre de virement bancaire. Les réservations se font semaine par semaine.
3. Les prestations non prises ne seront pas remboursables (sauf modification du programme de formation par l'établissement).
4. Pour les repas uniquement, la réservation peut se faire directement auprès de la réception, avant 10h30, le jour même.



Centre de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportives PACA
Site d'Aix-en-Provence
Etablissement Public du Ministère des Sports, de la Jeunesse,
de l'Éducation Populaire et de la Vie Associative
Tél : 04 42 93 80 02 – Fax : 04 42 27 53 28
Site Internet : www.creps-paca.sports.gouv.fr, Mél : direction@creps-paca.sports.gouv.fr
62, chemin du viaduc, Pont de l'Arc CS 70445 13098 Aix-en-Provence cedex 2



Inscription :

Dossier à télécharger sur le site <http://www.creps-paca.sports.gouv.fr> ou à retirer au secrétariat des formations et à déposer pour le 27/10/14 délai de rigueur

Contacts et renseignements pour la formation :

Coordination pédagogique : Olivier Guidi,
olivier.guidi@gmail.com , tel : 06 86 49 40 27

Coordination administrative : Alexandra Calmel,
alexandra.calmel@creps-paca.sports.gouv.fr, tel : 04 42 93 80 62



Centre de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportives PACA
Site d'Aix-en-Provence
Etablissement Public du Ministère des Sports, de la Jeunesse,
de l'Éducation Populaire et de la Vie Associative
Tél : 04 42 93 80 02 – Fax : 04 42 27 53 28
Site Internet : www.creps-paca.sports.gouv.fr, Mél : direction@creps-paca.sports.gouv.fr
62, chemin du viaduc, Pont de l'Arc CS 70445 13098 Aix-en-Provence cedex 2

