

DOCUMENT D'INFORMATION À DESTINATION DES STRUCTURES ORGANISANT DES RÉGATES WINDFOIL DE GRADE 4

PREAMBULE

Ce *Document d'Information* s'adresse à tous les organisateurs de manifestations de windfoil inscrites au calendrier officiel de la Fédération Française de Voile à partir d'un Grade 4 afin de les aider dans l'organisation technique de telles épreuves.

En effet, avec l'apparition du Windfoil, on observe une évolution notable des formes de pratiques compétitives (1. ORGANISATION) ainsi que des lacunes qu'il est important de corriger dans les dispositifs de sécurité que nous mettons en place à l'heure actuelle sur nos épreuves (2. SÉCURITÉ EFFICACE).

Enfin, sont donnés sous forme d'annexe des propositions de parcours ainsi qu'un exemple de trousse de secours à avoir à bord.

Ce document n'est évidemment pas exhaustif et toutes les bonnes idées sont les bienvenues pour faciliter l'organisation d'évènements foil !

1. L'ORGANISATION

• Inscriptions

Prévoir un formulaire d'inscription à renseigner en ligne, sur le site internet de la structure accueillant l'épreuve, à destination des coureurs et des entraîneurs.

Tous les éléments nécessaires à une gestion optimale des résultats via le logiciel Freg doivent y figurer.

Prévoir une confirmation des inscriptions sur place la veille du premier jour de courses (16h00-18h00) et le matin (9h00-10h00),

Le premier jour de course la confirmation des inscriptions fait office d'émargement départ, afin d'avoir un signal d'avertissement pour la première course dès 11h00 sur l'eau.

• Réunions préparatoires avant et pendant l'épreuve

Il est important d'organiser une ou plusieurs réunions préparatoires à l'épreuve qui réunira le CC, le Jury, le leader sécu et le ou les entraîneurs référents.

L'idée est notamment d'échanger sur :

- les formats de courses à envisager,
- l'ordre et les groupes de départ la veille de la première journée en fonction du nombre de préinscrits et du bulletin météo
- etc...

Des réunions quotidiennes pendant la compétition seront également planifiées pour traiter et ajuster les problématiques rencontrées lors de la journée de course.

- **Espace de stockage à terre, gardiennage, sécurité du matériel**

Zone technique

Cet espace est réservé aux compétiteurs et leur permet de préparer les foils et les voiles, de les régler et de les stocker. Les compétiteurs en attente sont prioritaires dans la circulation de cette zone.

Cet espace de préparation du matériel sera suffisamment grand pour circuler sur le site en toute sécurité (voiles et appendices des foils : 15m² par coureur)

Deux zones différenciées, une pour les flotteurs et l'autre pour les gréements, peuvent être prévues.

Prévoir si possible un revêtement sol type moquette (au moins pour les foils) si cet espace est habituellement bitumé.

Gardiennage

La Zone Technique sera sécurisée et gardiennée la nuit ou un accès à un hangar fermé sera prévu pour stocker le matériel dès la veille du premier jour de régata.

En cas de stage national avant ou après l'épreuve, proposer ce type de service pour permettre de sécuriser le site pendant l'action (possibilité de facturer ce service aux structures d'entraînement présentes)

- **Convivialité**

Prévoir, à l'inscription une **dotation** type gourde, bonnet, lycra, sac à combinaison, poncho, produit locaux...

Prévoir la possibilité de réserver des **paniers-repas** pour le midi lors de la pré-inscription.

Prévoir un **repas coureur** convivial l'avant dernier soir.

Pour les épreuves programmées à la Toussaint et à Pâques, prévoir une **collation chaude à la sortie de l'eau** pour les coureurs (Chocolat chaud / brioche / pasta party ou autres).

Essayer de prévoir un **tirage au sort** de lots suite à la remise des prix le dernier jour de course.

- **Remise des prix**

Se fait aussitôt que possible après la fin de la dernière course du dernier jour

- Préparer l'ordre des discours et gérer le temps de parole,
- Effectuer la lecture du palmarès à partir du 10^{ème} de chaque catégorie,
- Coupe ou médaille pour les trois premiers de chaque catégorie et genre,
- Collation.

- **Communication**

Prévoir si possible un bateau « presse » capable de relayer facilement photos et/ou vidéo pour communiquer rapidement.

2. MOYENS À METTRE EN PLACE POUR UNE SÉCURITÉ EFFICACE

L'organisateur est en charge :

- De l'organisation médicale de l'épreuve dans le respect de la réglementation sportive de la FFVoile en vigueur et des prédispositions locales (Préfecture, communes, ...).

- Des coûts financiers engendrés par la mise en place d'une structure médicale sur l'épreuve. Cette structure est mise en place sous l'autorité de l'organisateur.
- Des moyens humains et matériels nécessaires au bon fonctionnement de la structure médicale.

Les secours devront être adaptés à la capacité d'accueil des concurrents, des formats de course proposés ainsi que de l'accueil du public.

- **Matériel de sécurité des compétiteurs**

Il est de la responsabilité des concurrents de se conformer à la réglementation D240. Cependant le moyen de repérage lumineux n'est pas exigé pendant la compétition.

En outre les équipements suivants sont obligatoires à tout moment en course :

- Port du casque conforme : EN 1385,
- Port des équipements individuels de flottabilité (EIF - 30kg et moins 100N / plus de 30kg 50N),
- Combinaison isothermique **jambes longues** d'une épaisseur minimum de 2mm portée intégralement,
- Veste ou gilet d'impact.

Communiquer aux coureurs à terre les relevés de vent au plus tard 30 min avant la mise à disposition sur l'eau.

- **Moyens d'intervention**

Prévoir un bateau attitré « intervention sécurité sur l'eau » (prêt à intervenir immédiatement) avec trousse de secours adaptée (cf doc en annexe pour conseil) et une personne disposant a minima d'un PSC1 ou équivalent :

https://espaces.ffvoile.fr/media/82974/les_equivalences_de_la_psc1.pdf&sa=D&source=editors&ust=1622125469823000&usq=AOvVaw1S3w7H-giAGFnFcyV6_0T

- **Prise en charge des blessures en navigation**

Les spécificités de ce support et la mise en place de parcours construits peut, s'ils ne sont pas anticipés et réfléchis, favoriser les probabilités d'incidents et d'accidents potentiellement plus graves : La prise en charge des blessures engendrées par des lames lancées à 25 nœuds est différente de la bobologie rencontrée sur les supports « archimédiens ».

La vitesse plus importante en foil et l'équipement en lui-même peut conduire à des blessures, en cas de chute, de type :

- trauma crânien
- trauma ostéo-articulaire
- plaies
- sections de membres + coupures provoquant des saignements abondants

Prise en charge du trauma crânien

Un traumatisme crânien définit tout choc reçu à la tête, au niveau du crâne, qui provoque un trouble de la conscience. Leur gravité est très variable. Ils sont classés en trois groupes :

- Le traumatisme crânien léger (TCL)
- Le traumatisme crânien modéré
- Le traumatisme crânien sévère

En cas de chute en navigation pleine vitesse et de la hauteur du foil, un traumatisme crânien est possible malgré le port du casque.

Conduite à tenir

Il est donc important de s'assurer qu'il n'y a pas de lésions neurologiques graves en vérifiant :

- l'état de conscience (questions simples)
- asymétrie du tonus musculaire
- asymétrie des pupilles
- traumatisme du scalp, un écoulement de sang ou de LCR par le nez ou l'oreille

- **Informez le Dispositif de Sécurité et d'Intervention (DSI) de l'épreuve**
Retour à terre sans enlever le casque et en évitant tout choc supplémentaire de la boîte crânienne

Prise en charge des plaies

Une plaie peut se définir comme une rupture de la barrière cutanée, de quelque cause qu'elle soit.

La profondeur d'une plaie permet de distinguer :

- les plaies superficielles
- des plaies profondes

Une classification de la plaie permet de définir l'urgence de la prise en charge, on retiendra 5 niveaux tel que :

- niveau 1 : urgence vitale, hémorragique, respiratoire, hémodynamique, neurologique, associée à la plaie, de facto critères majeurs de prise en charge
- niveau 2 : très urgent pour les plaies délabrantes, plaies avec saignement actif
- niveau 3 : urgent pour les plaies larges, complexes et souillées, plaies de main
- niveau 4 : peu urgent, pour les plaies superficielles (hors main)
- niveau 5 : sans urgence, pour les dermabrasions

En navigation on ne retiendra la prise en charge des niveaux 1 à 3, les autres plaies pouvant être traitées plus à distance.

Conduite à tenir

- Provoquer l'arrêt du saignement par compression et/ou élévation du membre,
- Si corps étranger et saignement actif (=hémorragie) faire un garrot. Si garrot noter l'heure de sa pose
N.B : En cas de corps étranger dans la plaie, ne pas retirer celui-ci, rincer à l'eau claire et ne pas effectuer de compression
- Nettoyage de la plaie avec de l'eau claire
- Recouvrir la plaie avec des compresses, pansements, etc...

- **Informez le Dispositif de Sécurité et d'Intervention (DSI) de l'épreuve**
La compression sera maintenue jusqu'au retour à terre et prise en charge médicale.

Prise en charge du traumatisme ostéo-articulaire

Un traumatisme correspond à toute blessure physique qu'un individu subit, qui résulte d'un choc, d'un coup, d'une pression...

On distinguera dans la prise en charge les traumatismes avec plaies associées ou non, « fermé » ou « ouvert ».

Conduite à tenir en cas de Trauma « fermé » (sans plaies associées)

- Identifier la localisation du traumatisme
- Vérifier une éventuelle déformation du membre et/ou de la région impactée
- Vérifier la sensibilité des extrémités si membre touché (doigts, orteils,..)
- Détecter un trouble respiratoire si lésion au thorax
- Glacer le plus vite possible
- Retour à terre en mobilisant le moins possible le membre
- Prise en charge à terre par service médical et/ou paramédical









➤ Informer le Dispositif de Sécurité et d'Intervention (DSI) de l'épreuve

Conduite à tenir en cas de Trauma « ouvert » (avec plaies associées – ex. fracture ouverte)

- Provoquer l'arrêt du saignement par l'élévation du membre et/ou pose de garrot si hémorragie.
- Rincer la plaie à l'eau claire
- Immobiliser le membre pour le retour à terre
- Administrer un antalgique de classe 1

➤ Informer le Dispositif de Sécurité et d'Intervention (DSI) de l'épreuve

LA TROUSSE D'URGENCE SUR LE BATEAU

Produit	En traitement de :
 Ciseaux bout ronds	Pour découper la combinaison
 Pack de froid instantané	Glacer les traumatismes fermés
 Bouteille d'eau	Rincer les plaies
 Bande cohéban	Réalisation de pansements +/- compressifs
 Compresse non tissée	Réalisation de pansements
  Garrot	Arrêt des hémorragies (plaies hémorragiques avec corps étrangers et/ou section de membre)
 Couverture de survie	Eviter le refroidissement de la victime

3. PARCOURS

Annexe parcours voir doc « Tuning Guide ».

REMERCIEMENTS

Remerciement à Valérie Boutet-Massonneau, Stephan Roche, Eric Flageul, Benoit Fournier, Cyril Fourier, Jean-François Villot, Bernard Meurgey, Didier Flamme et Stéphanie Destombes du groupe Wind Foil qui ont travaillé à la rédaction de ces documents.