



TUNING GUIDE
« PARCOURS FOIL »
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE VOILE



Préambule

Ces documents sont une aide aux organisateurs, arbitres et entraîneurs afin de faciliter la pratique et l'organisation d'épreuves Wind Foil. Ils sont le résultats d'un travail avec l'ensemble des acteurs concernés.

Vous y trouverez :

- Un Tuning guide, ressources d'informations pour l'organisation de parcours.
- Un Rules book pour l'organisation d'une épreuve de grade 4 à destination des structures.
- Un protocole d'urgences sur l'eau + trousse de secours à avoir à bord d'un bateau sécu et/ou coach.

Remerciement à Valérie Boutet-Massonneau, Stephan Roche, Eric Flageul, Benoit Fournier, Cyril Fourrier, Jean-François Villot, Bernard Meurgey, Didier Flamme et Stéphanie Destombes du groupe Wind Foil qui ont travaillé à la rédaction de ces documents.

Sommaire

- PARCOURS AVEC DÉPART AU TRAVERS
Pages 5 à 13
- PARCOURS AVEC DÉPART AU PRÈS
Pages 14 à 17
- PARCOURS TYPE « LONGUE DISTANCE »
Page 18
- RAPPEL DES PRECONISATIONS
Page 19

PARCOURS AVEC DÉPART AU TRAVERS

OBLIGATIONS POUR L'ENSEMBLE DES PARCOURS AVEC DÉPART AU TRAVERS :

- ✓ A la première marque, pour réguler le flux de coureurs à l'enroulement, **mettre en place une bouée « dogleg »**

PARCOURS AVEC DÉPART AU TRAVERS

CONSEILS PARCOURS

- Allonger le premier bord pour étaler la flotte au maximum avant la première manœuvre : prévoir environ 500 mètres.
 - Pour la longueur de la ligne de départ, il faut au moins 5m par Windfoil.
 - A partir de 40 inscrits :
- ✓ *Passer sur un format avec une phase qualificative (Groupe bleu / Groupe jaune brassés tous les soirs) puis phase finale (Poule or / Poule argent).*

CONDITIONS MÉTÉO PRÉCONISÉES

- A partir de 7 nœuds établis et jusqu'à 12 nœuds
- Au delà de 12 nœuds ce type de parcours est toujours possible si le plan d'eau s'y prête et si le niveau de la flotte le permet

PARCOURS LIGHTWIND

DÉPART – 1 – 1' – 2 – 3 –
ARRIVÉE

CONSEILS PARCOURS :

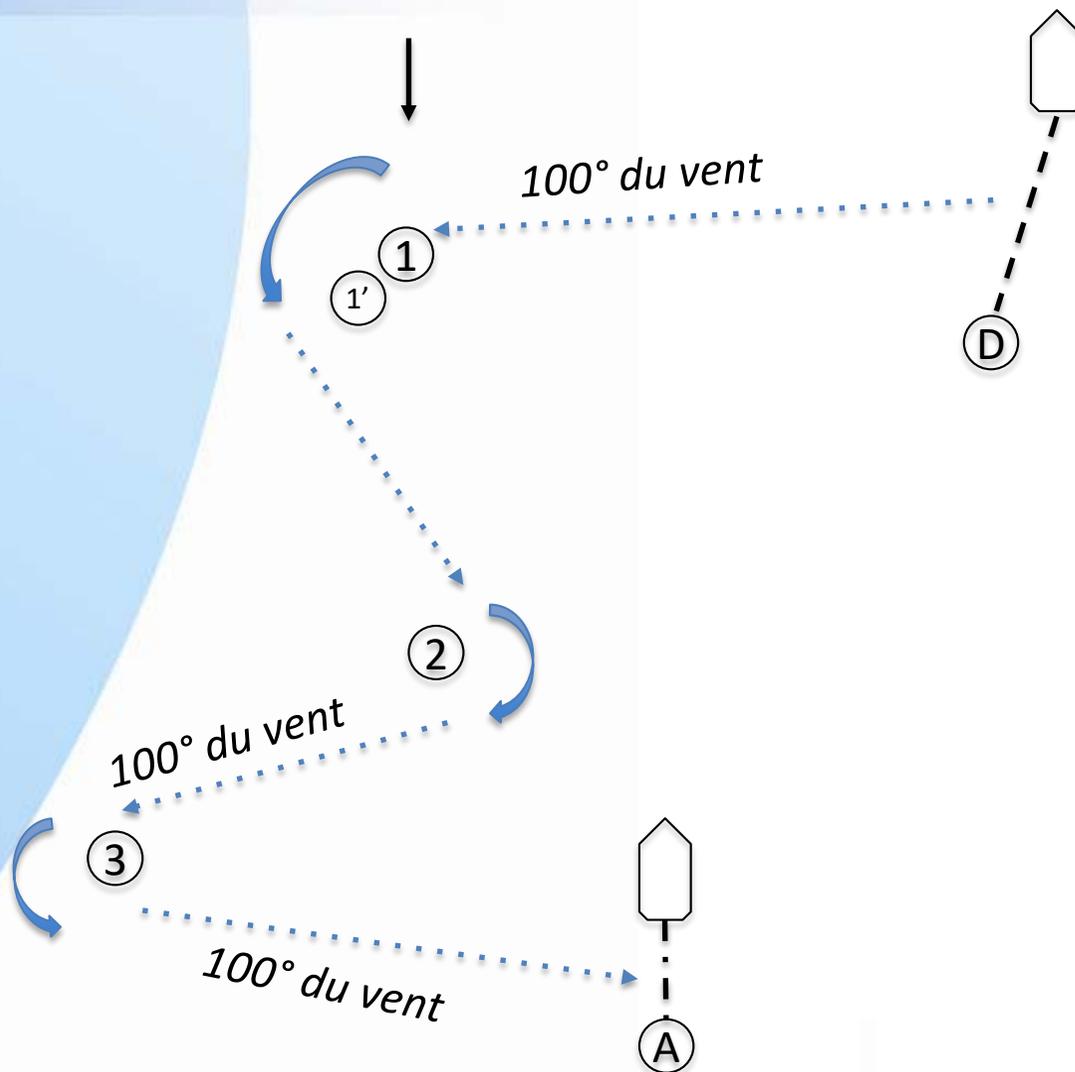
Allonger le premier bord
environ 500 mètres.

A la première marque, **mettre
en place une bouée « dogleg »**

Parcours intéressant quand il y
a peu de vent car la relance
après le premier gybe ne se fait
pas dans le dévent.

DURÉE DE LA COURSE :

Prévoir entre 3 et 5 min de
temps de course



PARCOURS SLALOM DOWNWIND 3 JIBES

DÉPART – 1 – 1' – 2 – 3 –
ARRIVÉE

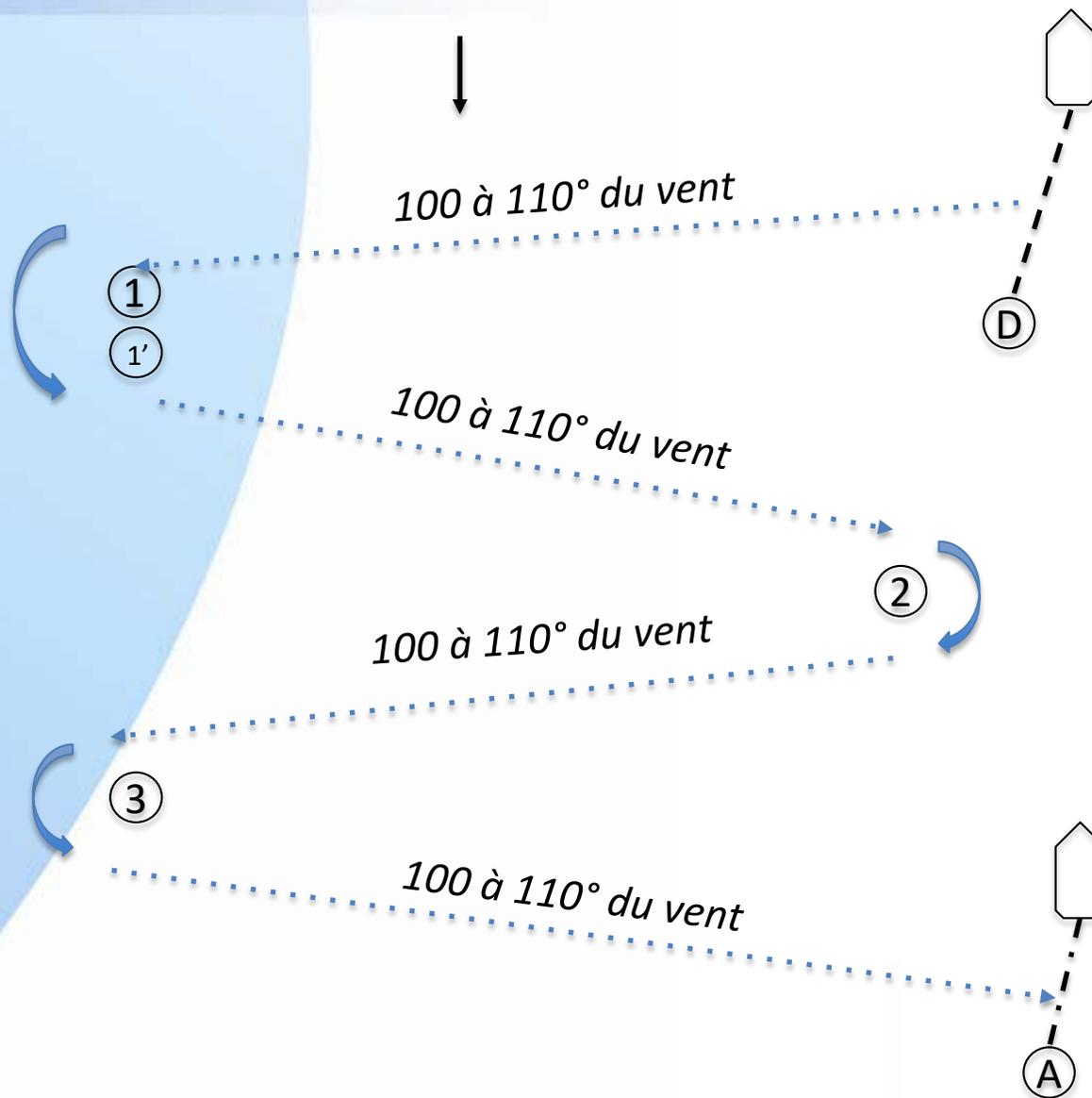
CONSEILS PARCOURS :

Allonger le premier bord
environ 500 mètres.

A la première marque, **mettre
en place une bouée « dogleg »**

DURÉE DE LA COURSE :

Prévoir entre 3 et 5 min de
temps de course



PARCOURS Type « P »

DÉPART – 1 – 1' – 2 – 3 –
2 – 3 ARRIVÉE

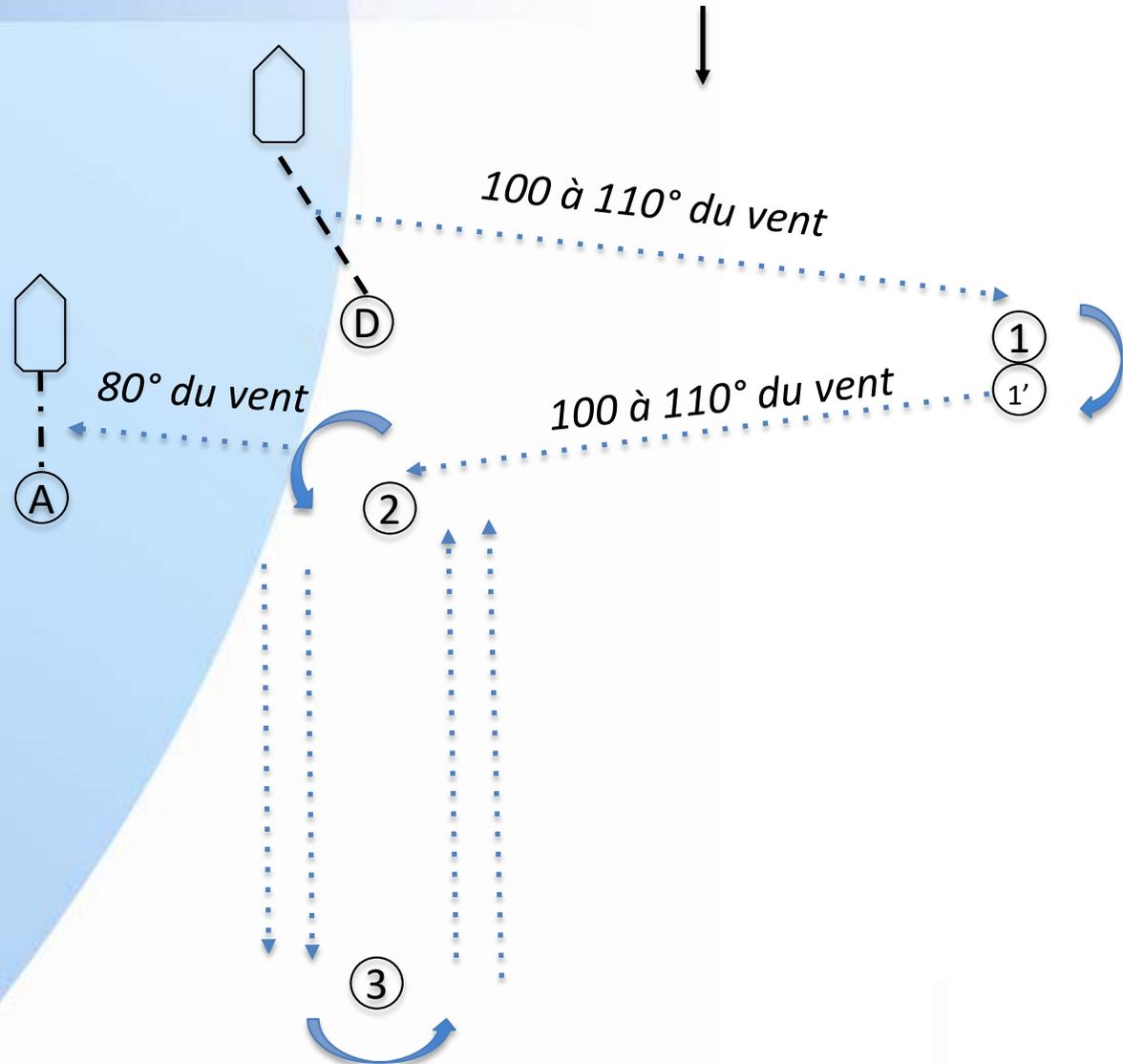
CONSEILS PARCOURS :

Allonger le premier bord
environ 500 mètres.

A la première marque, **mettre
en place une bouée « dogleg »**

DURÉE DE LA COURSE :

Prévoir entre 12 et 16 min de
temps de course



PARCOURS Type « P » (Réduit)

DÉPART – 1 – 1' – 2 – 3 –
ARRIVÉE

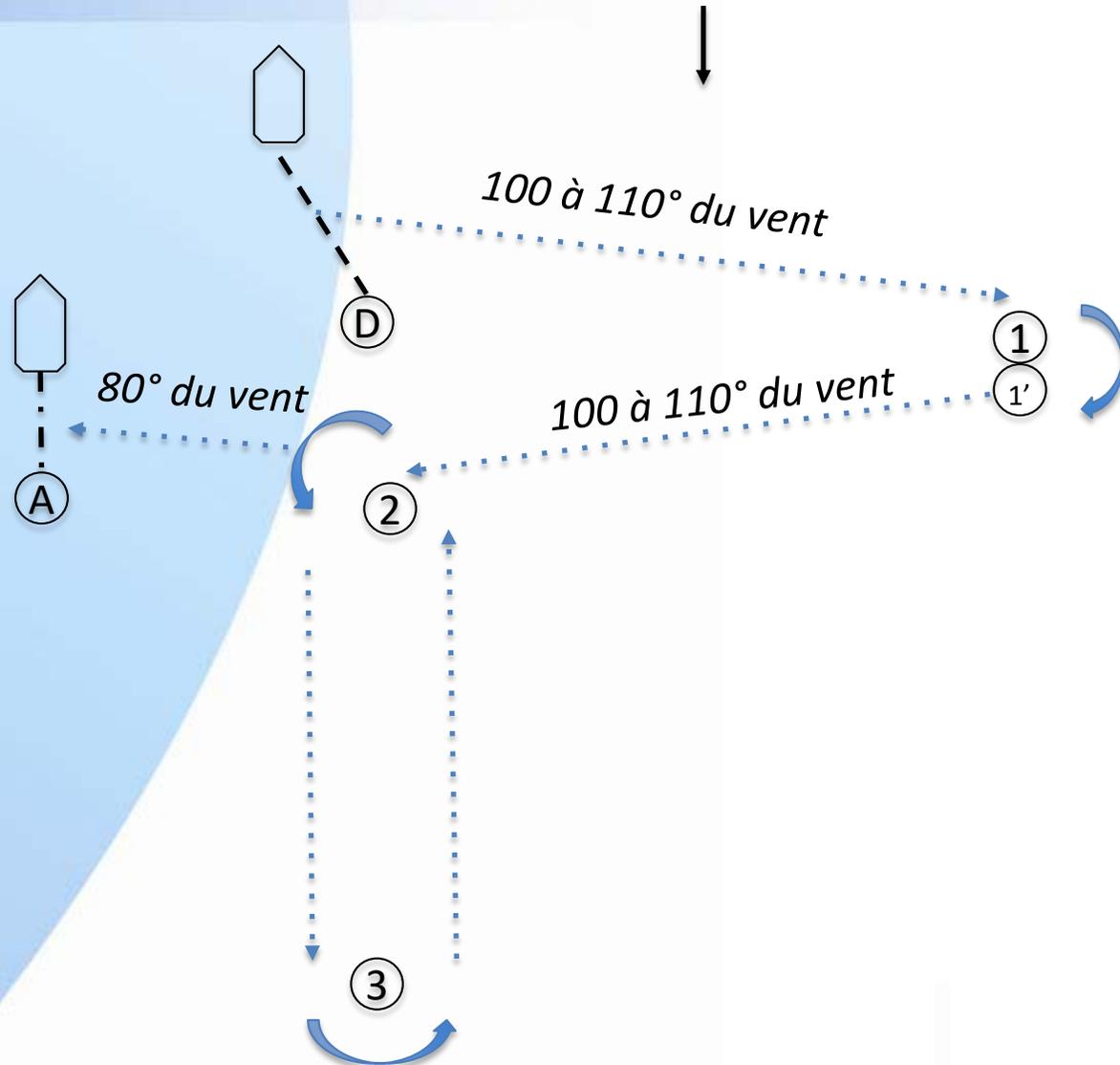
CONSEILS PARCOURS :

Allonger le premier bord
environ 500 mètres.

A la première marque, **mettre
en place une bouée « dogleg »**

DURÉE DE LA COURSE :

Prévoir entre 8 et 12 min de
temps de course



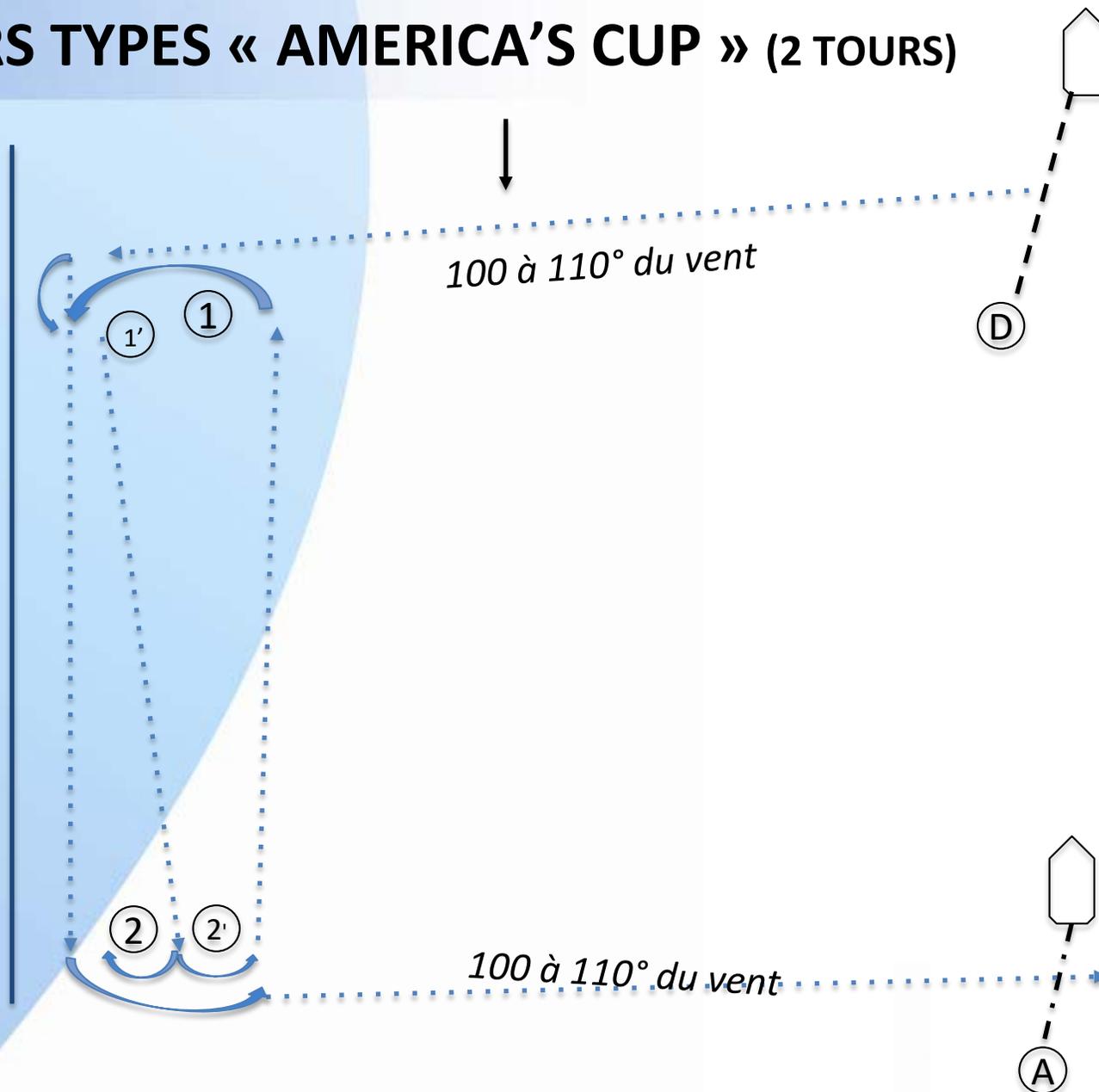
PARCOURS TYPES « AMERICA'S CUP » (2 TOURS)

M-3 :
DÉPART – 1 – 1' – (2-2') –
1 – 1' – 2 – ARRIVÉE

ATTENTION :
Pour un grade 5 la porte sous le vent peut être remplacée par une seule marque à contourner

DURÉE DE LA COURSE :

Prévoir entre 8 et 12 min de temps de course



PARCOURS TYPES « AMERICA'S CUP » (Réduit)

DÉPART – 1 – 1' – 2 –
ARRIVÉE

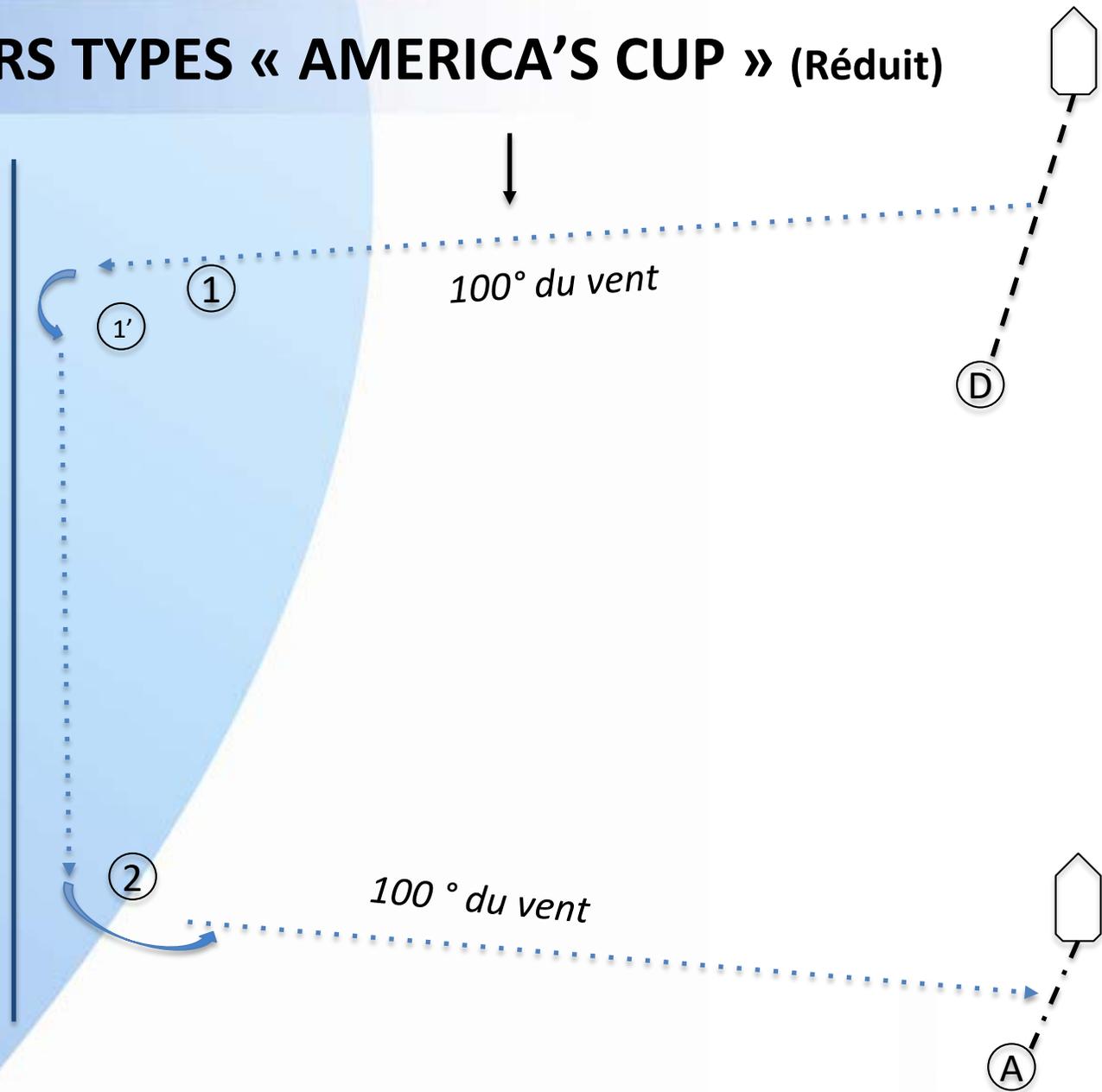
CONSEILS PARCOURS :

Petit parcours pour valider
une manche dans du petit
temps

Parcours destiné aux jeunes
coureurs

DURÉE DE LA COURSE :

Prévoir entre 3 et 5 mn de
temps de course



Parcours Type « Triangle »

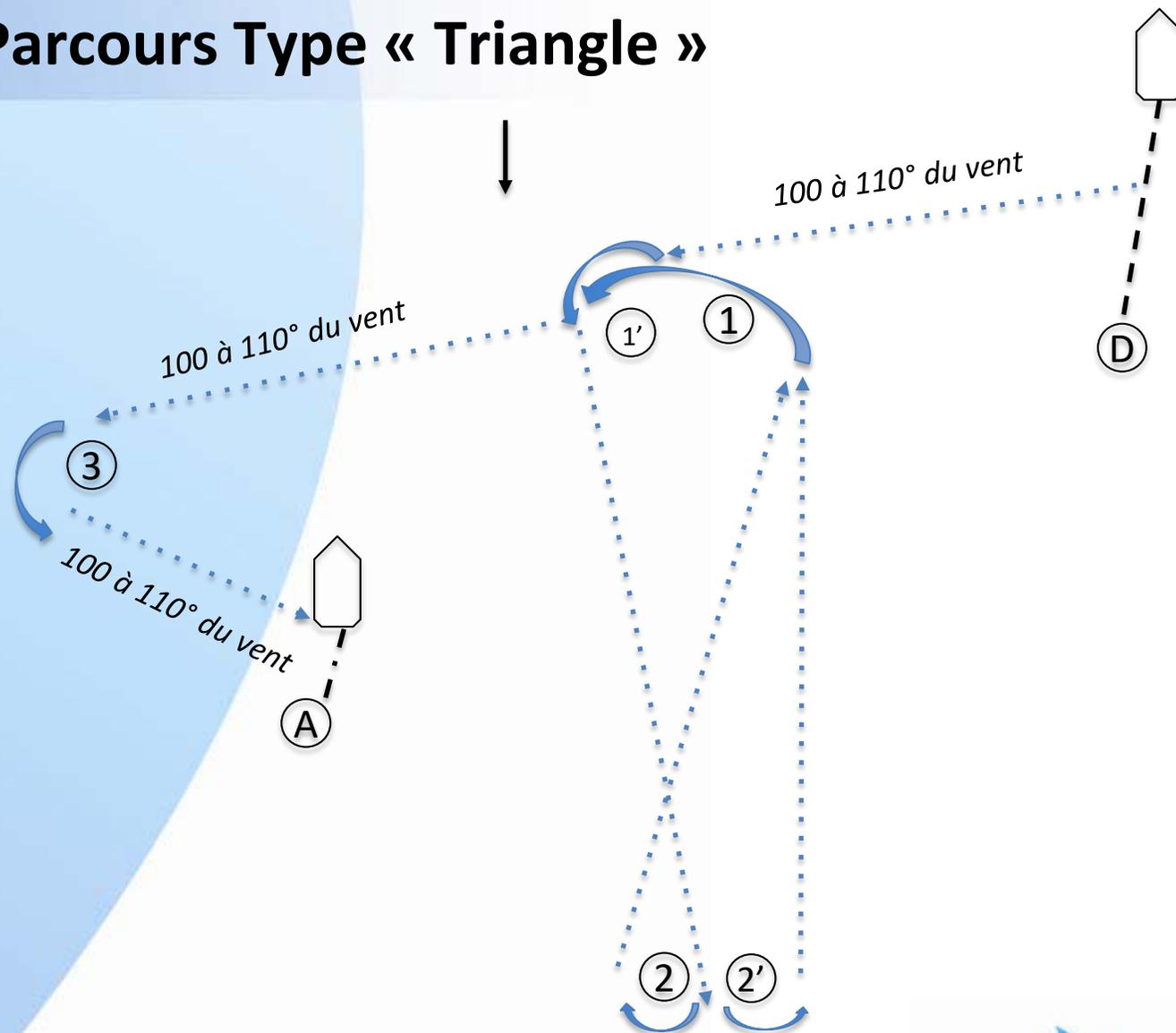
DÉPART – 1 – 1' – (2-2') –
1 – 1' – 3 – ARRIVÉE

ATTENTION :

Pour un grade 5 la porte sous le vent peut être remplacée par une seule marque à contourner

DURÉE DE LA COURSE :

Prévoir entre 8 et 12 min de temps de course



Parcours Type « T »

DÉPART – 1 – 1' – (2-2') –
1 – 1' – (2-2') – 1 – 1' –
ARRIVÉE

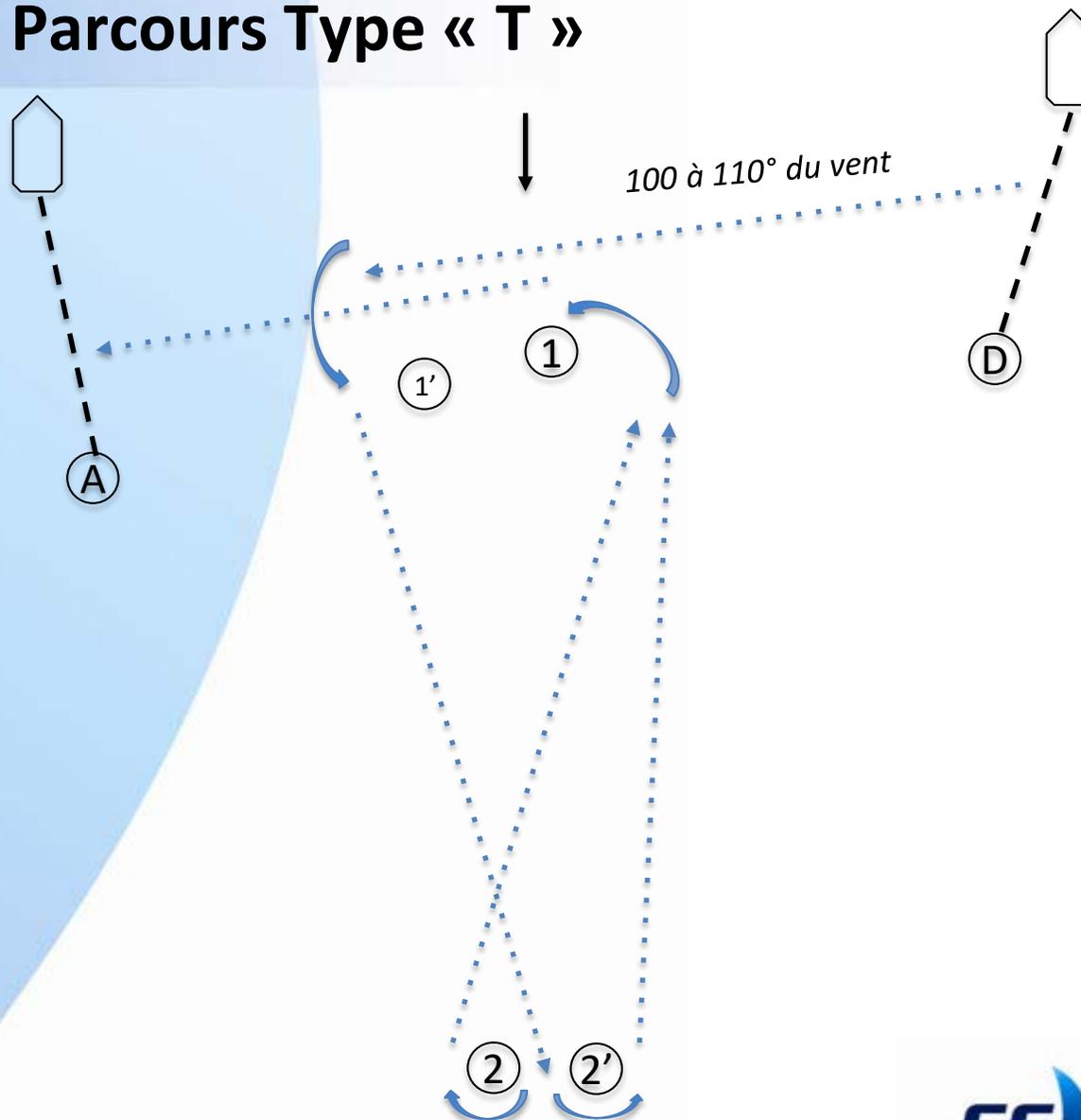
Le Comité de Course (CC) ne peut pas relancer de départ tant que la série précédente évolue sur le parcours

ATTENTION :

Pour un grade 5 la porte sous le vent peut être remplacée par une seule marque à contourner

DURÉE DE LA COURSE :

Prévoir 8 et 12 mn de temps de course



PARCOURS AVEC DÉPART AU PRÈS

CONSEILS PARCOURS

- A la première marque, éviter les regroupements importants, mettre en place une bouée « dogleg »
 - Entre le départ et la marque au vent, prévoir entre 0.5 et 1 mille marin
 - Pour la longueur de la ligne de départ, laisser au moins 5m par windfoil
 - Interdire les départs bâbord qui augmentent les croisements dans une zone à risque de collisions
 - Au delà de 60 inscrits :
- ✓ *Passer sur un format avec une phase qualificative (Groupe bleu / Groupe jaune brassés tous les soirs) puis phase finale (Poule or / Poule argent).*

CONDITIONS MÉTÉO PRÉCONISÉES

- A partir de 12 nœuds établis

PARCOURS TRAPEZE : O-1 ET I-1

O-1 : (OUT)

DÉPART – 1 – 1' – 2 – (3-3') –
2 – 3 – ARRIVÉE

I-1 : (IN)

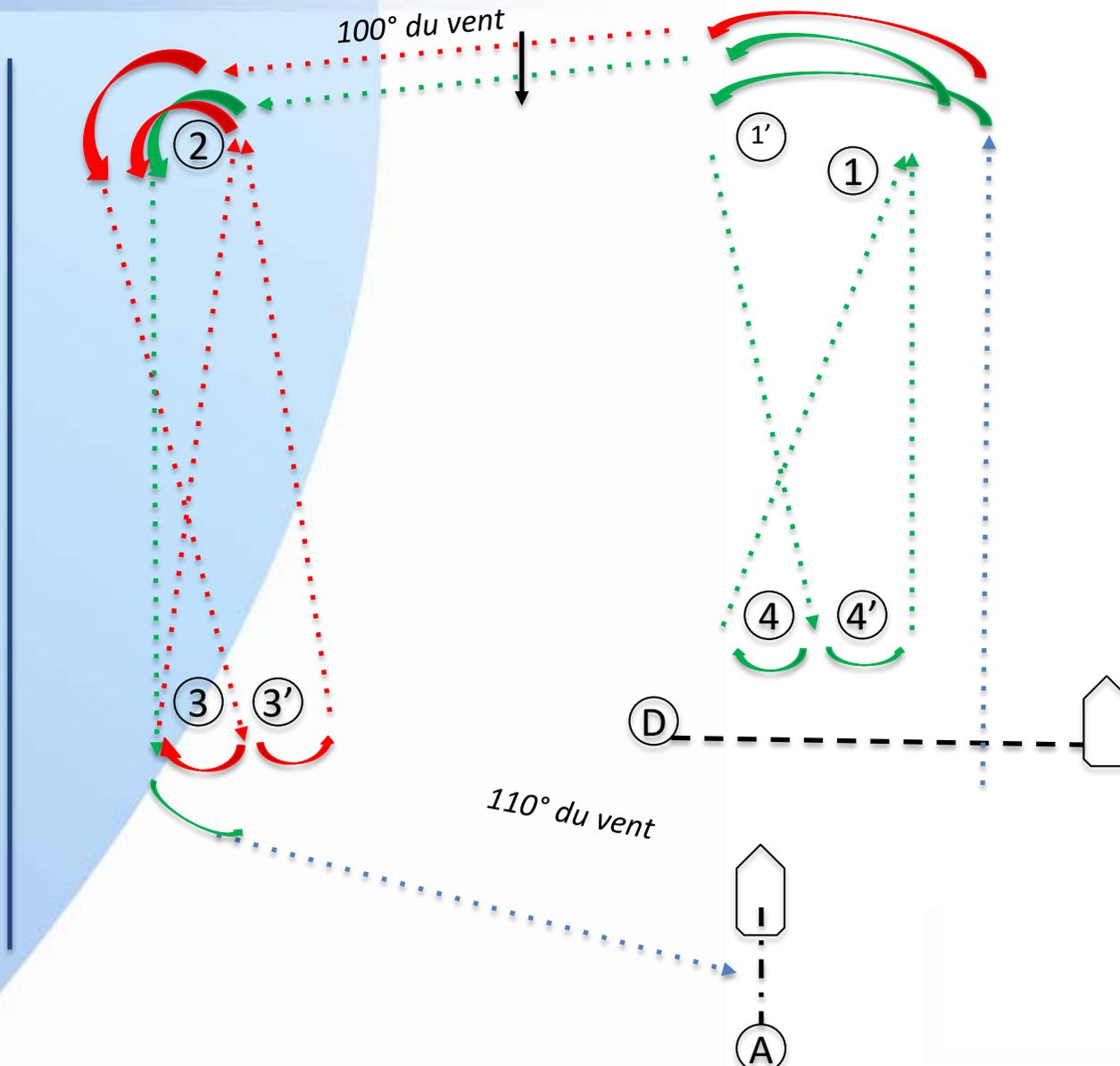
DÉPART – 1 – 1' – (4-4') – 1 –
1' – 2 – 3 – ARRIVÉE

ATTENTION :

*Pour un grade 5 les portes sous
le vent peuvent être remplacées
par une seule marque à
contourner*

DURÉE DE LA COURSE :

Prévoir entre 15 et 20 min de
temps de course



PARCOURS WINDWARD / LEEWARD

DÉPART – 1 – 1' – (2-2') –
1 – 1' – 2 – ARRIVÉE

Le Comité de Course (CC) ne peut
lancer les départs que, série par
série

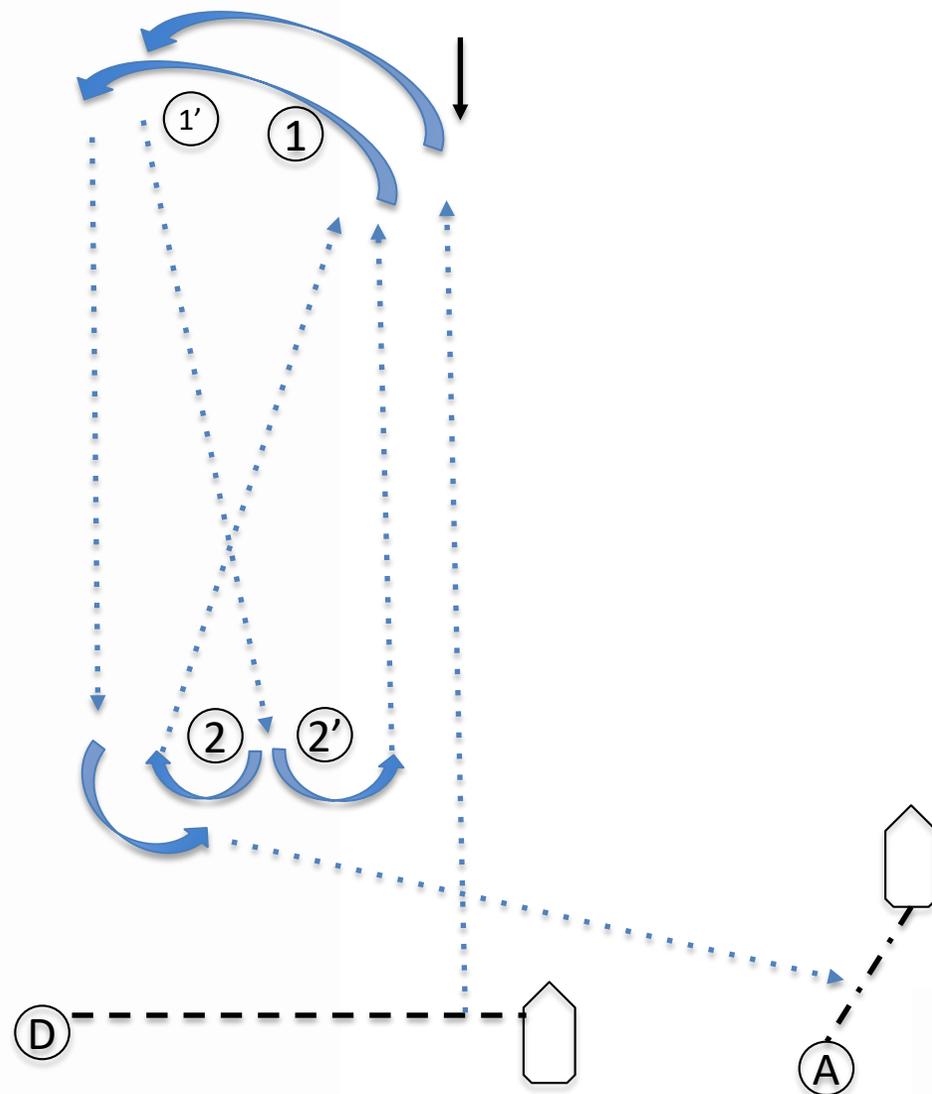
Parcours intéressant quand il y a
beaucoup de vent : il limite le
périmètre à sécuriser et le temps
de course

ATTENTION :

*Pour un grade 5 la porte sous le
vent peut être remplacée par une
seule marque à contourner*

DURÉE DE LA COURSE :

Prévoir entre 12 et 15 min de
temps de course

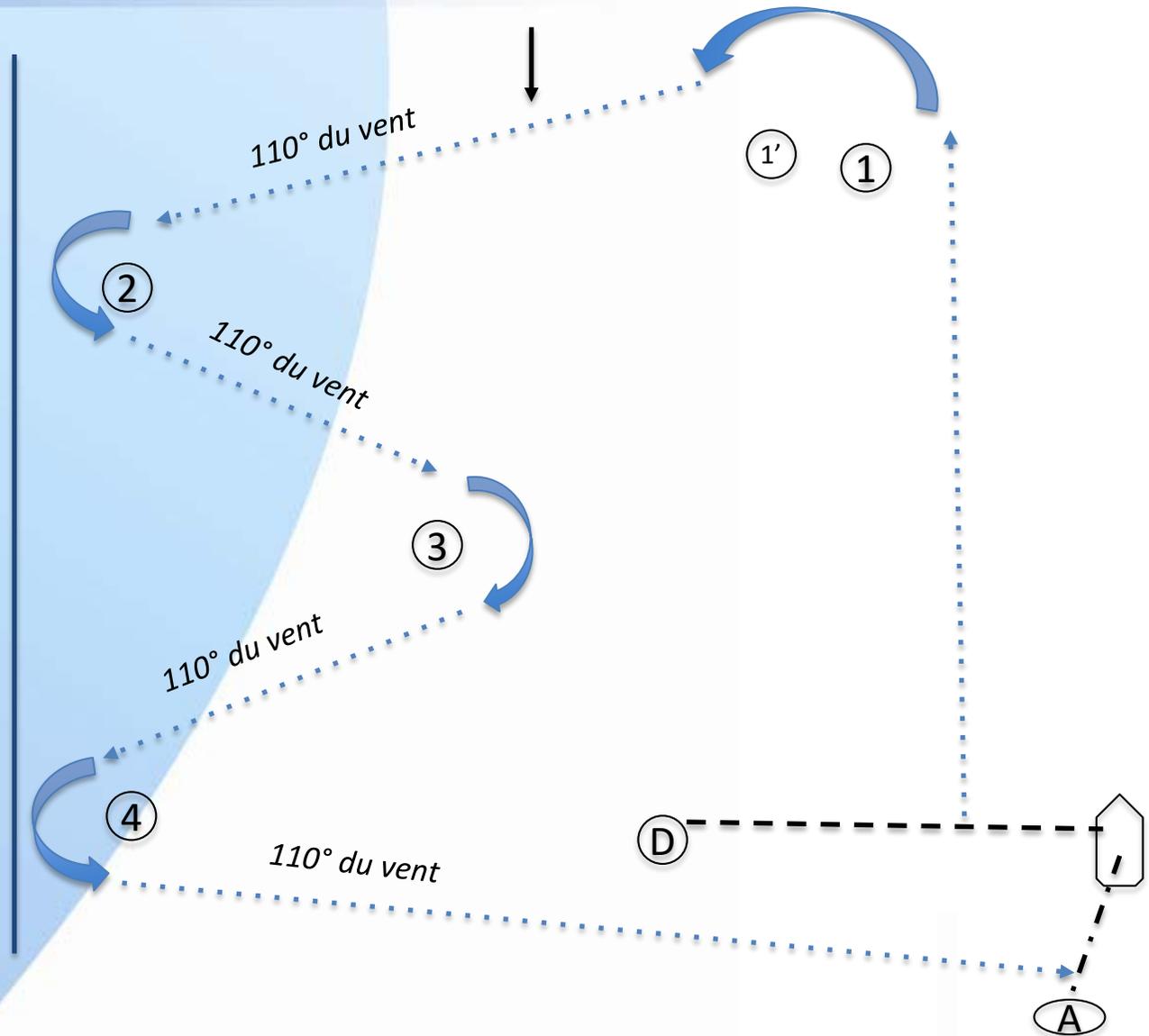


PARCOURS TYPE « M »

M-1 :
DÉPART – 1 – 1' – 2 – 3 –
4 – ARRIVÉE

DURÉE DE LA COURSE :

Prévoir entre 10 et 12 min de
temps de course



PARCOURS TYPE « LONGUE DISTANCE »

DÉFINITION

Il s'agit d'un parcours type « Raid » ou « Longue Distance »

Il peut être délimité par des bouées, des balises et/ou des marques naturelles.

CONDITIONS MÉTÉO PRÉCONISÉES

- A partir de 12 nœuds établis

TEMPS DE COURSE

- Environ 30mn

RECOMMANDATION

- S'adapte mieux à des plans d'eau larges et étendus.

RECOMMANDATIONS PARCOURS

- A la première marque d'éviter les regroupements importants, obligation de mettre en place une bouée de dégagement type « dogleg ».
- La hauteur du mât du Foil (1m), impose d'être vigilant sur le marquage des zones de course et la définition d'un périmètre de navigation adéquat.
- Une attention particulière aux bouts flottants autour des marques.
- Il est préférable de matérialiser le bout de ligne par une bouée plutôt qu'un bateau viseur.
- Sur des départs travers il faut allonger le premier bord pour étaler la flotte au maximum avant le premier contournement de marque.
- Sur les lignes de départ au près, n'autoriser que les départs tribord : un départ bâbord augmentant les croisements dans une zone à risque de collision.
- Ne pas provoquer de croisements liés aux placements des bouées, par exemple lors d'un trapèze ne pas avoir la bouée 3 trop basse pour que la zone de départ soit dans le cadre de la banane extérieure.